

Professionelle klassische und traditionelle Entspannungsmassagen / Packungen, Masken, Peelings...

1. Aroma energy body touch

Diese Massage beinhaltet die klassischen Massagetechniken und wirkt wohltuend, entspannend und ausgleichend, lockert muskuläre und bindegewebige Verhärtungen und selbst starke Myogelosen tiefgreifend. Sie wird nach individueller Auswahl mit verschiedenen naturreinen ätherischen Ölen ausgeführt und findet entweder als 30minütige Rückenmassage oder als Ganzkörpermassage eine Stunde (inclusive Kopf,- Arm,- Hand-, Bein- und Fußmassage) statt.

Diese lässt sich gut kombinieren mit Elementen der chiropraktischen Behandlung.

2. Heilerde-, Meersalz- oder Algenpackungen-, Masken- und Peelings

Diese reinigen die Haut, befreien sie von Toxinen und Schlacken, regen den Lymphfluß und die Aktivität des Immunsystems sowie die Durchblutung an, wirken straffend und bindegewebsstärkend). Diese können entweder im Gesicht- und Dekolte´-Bereich oder als Ganzkörperanwendung durchgeführt werden.

3. Traubenkernölextrakt-Massagen und Vitamin-Power-Ganzkörper-Massagen

Die Traubenkernölextrakt-Massage regt die Collagenneubildung des Körpers an, d. h. gezielt gegen Hautalterungsprozesse vorzugehen; sie ist Schutz und langanhaltende Pflege für eine samtweiche, elastische Haut. Sie ist besonders für empfindliche und sehr trockene Haut geeignet. Die Vitamin-Power-Ganzkörper-Massage bewirkt eine Zellaktivierung, Entschlackung und den Schutz vor freien Radikalen mit lebenswichtigen Fruchtsensenzen und den Vitaminen A, C und E.

4. Die Hot-Stone-Massage

Die energetisierende und harmonisierende Wirkung dieser Massagemethode ist seit Jahrtausenden ein wichtiger Bestandteil traditioneller Behandlungen der alten Indianervölker Amerikas. Warmer geschliffener Lava- und Basaltstein und naturreine ätherische Öle pflegen den Körper und verwöhnen die Seele. Diese Heilmassage dient zur Entkrampfung verhärteter Muskulatur und zur Stärkung des Immunsystems und steigert das Wohlbefinden nicht nur an kalten Tagen.

5. TaoZi Kräuterstempel-Massage

In Asien hat sich die Kräuterstempelmassage als eine thermische Behandlungsform zur Regeneration und tiefer Entspannung bewährt. Die individuell abgestimmten Kräuter und Öle vitalisieren die Hautfunktion, die Kräuter verströmen einen sehr angenehmen Duft, regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an und fördern den Entgiftungsprozeß. Bei der Massage mit heißen Kräutern werden die Poren der Haut geöffnet, wodurch das Öl und die Kräuteresenzen von der Haut aufgenommen werden und ihre Wirkung entfalten.

6. Tuina – Die Chinesische Ganzkörpermassage

Bei dieser altbewährten traditionellen chinesischen Massagetechnik und Ganzkörperbehandlung wird durch sanfte Tiefen-Stimulation bestimmter Punkte und Meridiane – ähnlich dem Grundprinzip der Akupunktur - der Energiefluß Im Körper gebessert. Die Lebensenergie wird angeregt, Selbstheilungskräfte aktiviert, Streßfaktoren auf allen Ebenen gemindert bzw. ausgeschaltet und Schmerzen gelindert. Die Lebensenergie, das Qi, das in diesen Meridianen (Leitbahnen) durch den Körper fließt, wird gestärkt.